

# EXAMINEZ VOS PROPRES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES, VOS PRÉFÉRENCES ET VOS ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

**Avant votre rendez-vous**, pensez à la façon dont vous répondriez aux questions suivantes :

- Voulez-vous participer à certaines activités, comme des sports, sans vous préoccuper d'une crise d'AOH?
- Comment l'AOH limite-t-il votre travail, vos études et/ou vos activités sociales?
- Que sont vos objectifs de voyage?
- Planifiez-vous avoir une famille?
- Avez-vous un réseau de soutien?
- Préférez-vous un certain mode d'administration de votre médicament?
- Voulez-vous et êtes-vous en mesure d'autoadministrer votre médicament?
- Aimeriez-vous réduire les répercussions de votre traitement sur votre vie?
- Est-ce que les effets secondaires vous inquiètent?

**Lors de votre rendez-vous**, votre médecin pourrait vous poser les questions suivantes?

- Quelle est la fréquence de vos crises?
- À quel endroit vos crises surviennent-elles?
- Quelle est la sévérité de vos crises?
- Quelles sont les répercussions de l'AOH sur votre qualité de vie et votre bien-être entre les crises?

Cette information est très importante à partager avec votre médecin dans le cadre du processus de prise de décision partagée pour aider les discussions et les décisions concernant votre plan de traitement.

Il n'y a pas de « bonne réponse » pour le plan de traitement de l'AOH et le plan n'est pas coulé dans le béton. Notre situation personnelle change fréquemment. Les options actuelles et futures pour le traitement de l'AOH permettent aux traitements de l'AOH d'être ajustés à la vie des patients, plutôt que la vie du patient soit ajustée au traitement de l'AOH.

