

# PRISE DE DÉCISION PARTAGÉE POUR LE CONTRÔLE DE L'AOH



**Chrystyna Kalicinsky, M.D., FRCPC**

Professeure associée  
Division des allergies et de l'immunologie clinique  
Université du Manitoba  
Winnipeg (Manitoba)

Publié en août 2024

## Introduction

Au cours des 10 dernières années, des traitements pour les crises d'AOH ont été approuvés, ainsi que plusieurs traitements pour prévenir les crises. Il est bon d'avoir des options thérapeutiques, car chaque médicament n'est pas approprié pour chaque personne atteinte d'une pathologie. Avoir des options thérapeutiques pour l'AOH signifie que vous et votre spécialiste pouvez discuter du meilleur traitement pour vous. C'est ce qu'on appelle une **prise de décision partagée**.

La prise de décision partagée est un modèle de soins où le patient et le médecin décident ensemble du plan de traitement spécifique au patient, en tenant compte des valeurs, préférences et objectifs du patient.

Votre docteur peut vous parler des médicaments disponibles pour traiter les crises de même que pour prévenir les crises, comment ils sont administrés, à quelle fréquence, les effets secondaires possibles, et la durée de l'essai avant de décider de son efficacité.

Pour prendre des décisions informées, il est tout aussi important que votre médecin connaisse vos objectifs thérapeutiques, vos préférences et vos antécédents médicaux.

## Examinez vos propres objectifs thérapeutiques, vos préférences et vos antécédents médicaux

**Avant votre rendez-vous**, pensez à la façon dont vous répondriez aux questions suivantes :

- Voulez-vous participer à certaines activités, comme des sports, sans vous préoccuper d'une crise d'AOH?
- Comment l'AOH limite-t-il votre travail, vos études et/ou vos activités sociales?
- Que sont vos objectifs de voyage?
- Planifiez-vous avoir une famille?
- Avez-vous un réseau de soutien?
- Préférez-vous un certain mode d'administration de votre médicament?
- Voulez-vous et êtes-vous en mesure d'autoadministrer votre médicament?
- Aimerez-vous réduire les répercussions de votre traitement sur votre vie?
- Est-ce que les effets secondaires vous inquiètent?

**Lors de votre rendez-vous**, votre médecin pourrait vous poser les questions suivantes?

- Quelle est la fréquence de vos crises?
- À quel endroit vos crises surviennent-elles?
- Quelle est la sévérité de vos crises?
- Quelles sont les répercussions de l'AOH sur votre qualité de vie et votre bien-être entre les crises?

Cette information est très importante à partager avec votre médecin dans le cadre du processus de prise de décision partagée pour aider les discussions et les décisions concernant votre plan de traitement.

Il n'y a pas de « bonne réponse » pour le plan de traitement de l'AOH et le plan n'est pas coulé dans le béton. Notre situation personnelle change fréquemment. Les options actuelles et futures pour le traitement de l'AOH permettent aux traitements de l'AOH d'être ajustés à la vie des patients, plutôt que la vie du patient soit ajustée au traitement de l'AOH.



Takeda Canada Inc.  
[www.takeda.com/fr-ca](http://www.takeda.com/fr-ca)

TAKEDA et  sont des marques de commerce déposées de Takeda Pharmaceutical Company Limited, utilisées sous licence.

© 2024 Takeda Pharmaceutical Company Limited. Tous droits réservés.

NPRMCDA/CA//1518